



Согласовано  
 Директор Илюс Саир  
С.Первомайское  
Саид Сапиев И.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
 на 16 января 2026г

1-4 классы

День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак на 76,96руб.</b>						
21,25	Салат Витаминный	80	1	4	10	84
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>91</b>	<b>705</b>

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

<b>Завтрак на 84,47руб.</b>						
№	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>787</b>

Калькулятор

Повар

Илюс Саир